



Im Gleichgewicht – zwischen Arbeit und Leben

# Tag der seelischen Gesundheit

Di, 10. Okt. | 18:00 Uhr Markt der Möglichkeiten,  
ab 19:00 Uhr Podiumsgespräche

Bühne U1 Garmisch-Partenkirchen & als hybride Veranstaltung online

## Spannende Vorträge und hockkarätige Referenten zu den Themen:

- Arbeit und seelische Gesundheit geht Alle an! – Die Lage im Landkreis
- Belastete Jugendliche: Wege in den Berufseinstieg
- Nach psychischer Erkrankung zurück im Beruf



Sichern Sie sich ihren Platz!  
Teilnahme kostenlos.

Weitere Informationen unter  
<https://www.tag-der-seelischen-gesundheit.de/>

Schirmherr:  
Kreis- und Bezirksrat  
Thomas Schwarzenberger  
Moderator:  
BR-Reporter Lui Knoll



# BLOCK 1:

## Arbeit und seelische Gesundheit geht Alle an! – Die Lage im Landkreis

Die AOK Garmisch-Partenkirchen (Stefan Schackmann) liefert neben Zahlen und Fakten auch präventive Ansätze innerhalb der Betrieblichen Gesundheitsförderung. Dr. Florian Seemüller spricht darüber, wie seelische Erkrankungen entstehen. Wie kann Arbeit krank machen? Auch die starke Zunahme von seelischen Erkrankungen soll thematisiert werden. Warum ist das so? Daniel Schimmer (DEHOGA) spricht aus Sicht der Arbeitgeber und der Wirtschaft.

### **Dr. Florian Seemüller**

Privat-Dozent und Chefarzt der kbo-Lech-Mangfall-Kliniken Garmisch-Partenkirchen, Peißenberg und Murnau

### **Stefan Schackmann**

Direktor der AOK Direktion für die Landkreise Garmisch-Partenkirchen, Weilheim-Schongau und Landsberg am Lecha

### **Daniel Schimmer**

Kreisvorsitzender DEHOGA

# BLOCK 2:

## Belastete Jugendliche: Wege in den Berufseinstieg

Dr. Frank Beer gibt einen Einblick in die seelischen Erkrankungen von Kindern und Jugendlichen und deren Entstehung. Auch psychische Erkrankungen der Eltern spielen hierbei eine wichtige Rolle. Oft gehen die Probleme bei Kindern schon in frühen Jahren los. Die Rolle der Kinder- und Jugendpsychiatrie soll beleuchtet werden, genauso wie der Übergang in die Erwachsenen-Psychiatrie. Ramona Seel (Arbeitsagentur) erläutert die Angebote und Möglichkeiten der AA für Jugendliche mit psychischen Erkrankungen in die Berufswelt einzusteigen.

### **Dr. med. Frank Beer**

Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie

Chefarzt der Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie der Klinik Hochried Murnau, KJF Augsburg e. V.

### **Ramona Seel**

Beraterin Reha/SB bei der Bundesagentur für Arbeit

# BLOCK 3:

## Nach psychischer Erkrankung zurück im Beruf

Dr. Carolin Zeller und Rosemarie Feldmann vom Klinikum Garmisch-Partenkirchen zeigen Möglichkeiten des Betrieblichen Eingliederungsmanagements. Dargestellt werden soll die Wichtigkeit der stufenweisen Eingliederung nach seelischer Erkrankung. Auch wenn Menschen nach Außen als gesund erscheinen, ist es ein langer Weg bis es tatsächlich so weit ist. Alexander Wagner vom Jobcenter teilt seine Erfahrungen zu dieser Thematik mit und zeigt Möglichkeiten des Jobcenters auf.

### **Dr. Carolin Zeller**

Abteilungsleitung Sucht- und Jugendhilfe Condrops Garmisch-Partenkirchen

### **Rosemarie Feldmann**

Betriebliches Gesundheitsmanagement Klinikum Garmisch-Partenkirchen

### **Alexander Wagner**

Fallmanager und stellvertretender Teamleiter Jobcenter Garmisch-Partenkirchen